

SAIL ON



Difficulté : Novice
Musique : Sail On, Sail On
Type : 4 murs, 32 temps, 5 tags
Chorégraphie : David Lecaillon (FR) – Septembre 2025
Source : copperknob.uk.co – adapté par Catherine R. pour Country Road Boots NE
Intro : 16 + 2 comptes

SIDE ROCK, TRIPLE CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE CROSS

1-2 Poser PD à Droite , revenir en appui sur PG
3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
5-6 Poser PG à gauche , revenir en appui sur PD
7&8 Croiser PG devant PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

STOMP, TOUCH, HEELS SWITCHES, ROCKING CHAIR

1-2 Poser PD devant, toucher pointe PG derrière
&3&4 Ramener PG vers PD, poser talon PD devant, ramener PD vers PG, poser talon PG devant
&5-6 Ramener PG vers PD, poser PD devant, revenir en appui sur PG
7-8 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG

ROCK FWD, TRIPLE ½ TURN R, ROCK FWD ,TRIPLE ½ TRUN L

1-2 Poser PD devant, revenir en appui sur sur PG
3&4 Faire ½ tour à Droite poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant 6:00
5-6 Poser PG devant, revenir en appui sur PD
7&8 Faire ½ tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant 12:00

KICK BALL HEEL, BACK POINT, ½ TURN R, SIDE ROCK ¼ TURN R, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Kick PD devant, poser PD à coté PG , poser talon PG devant
3-4& Ramener PG vers PD, poser pointe PD derrière, pivot ½ tour Droite 6:00
5-6 Faire ¼ de tour à Droite poser PG à Gauche, revenir en appui sur PD 9:00
7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

TAG : ici à la fin des mur 1 (09 :00), mur 4 (12 :00), mur 7 (03 :00), mur 10 (06 :00), mur 13 (09 :00)

1-2 Stomp PD à droite, Stomp PG à gauche

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊