

# ONE MORE



**Difficulté :** Novice  
**Musique :** One More – James Johnston  
**Type :** 4 murs, 32 comptes – 3 restarts  
**Chorégraphie :** Karine Lussier (CAN) – Octobre 2025  
**Source :** Coppenknob.co.uk – adapté par Catherine Rosenfeld pour les Country Road Boots NE  
**Intro :** Après 16 temps

## **SIDE R, BEHIND L, HEEL JACK CROSS R, SIDE L, BEHIND R, HEEL JACK CROSS L**

- 1-2 PD à droite, PG derrière PD
- &3&4 Assembler PD, Talon G devant en diagonal, Assembler PG, PD croiser devant PG
- 5-6 PG à gauche, PD derrière PG
- &7&8 Assembler PG, Talon D devant en diagonal, Assembler PD, PG croiser devant PD

## **STOMP R, BEHIND L, BALL CROSS SHUFFLE L, SIDE ROCK R, BEHIND R, ¼ TURN STEP L**

- 1-2 Stomp PD, PG derrière
- &3&4 Assembler PD, Croiser PG devant PD, PD derrière PG, Croiser PG devant PD
- 5-6 PD à droite, revenir PdC sur PG,
- 7-8 PD derrière PG, PG en ¼ tour G à gauche (9h00)

**RESTART :** *ici au 4<sup>ème</sup> mur (après 16 comptes)*

## **STEP R, PIVOT ½ TURN, FULL TURN R, SIDE ROCK, BEHIND R, SIDE L, CROSS R**

- 1-2 PD devant, ½ tour gauche avec transfert de poids sur PG
- 3-4 PD à droite en ¼ tour à G, ¾ tour à gauche sur PG, finir à 3h00 poids sur PG

**RESTART :** *ici au 8<sup>e</sup> mur (après 20 comptes)*

- 5-6 PD à droite, revenir PdC sur PG
- 7&8 PD derrière PG, PG à gauche, Croise PD devant PG

## **SIDE ROCK L, BEHIND L, SIDE R, CROSS L, HEEL, HOOK, HEEL R, BALL SCUFF HITCH L, STOMP L**

- 1-2 PG à gauche, revenir PdC sur PD
  - 3&4 PG derrière PD, PD à droite, Croise PG devant PD
- RESTART :** *ici au 9<sup>e</sup> mur (après 28 comptes)*
- 5&6 Talon D devant, Talon D devant genou G en crochet, Talon D devant
  - &7&8 Assembler PD, Frotter Talon G devant, Lever Genou G, Stomp PG à côté PD

**RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊**