



# ONE SHOT

**Difficulté :** Débutant  
**Type :** 4 Murs, 32 temps, 2 restarts  
**Chorégraphe :** Andrew Hayes (UK) – février 2025  
**Musique :** Taste Of Us (One Shot) – Jack O'Neill  
**Intro :** 16 temps

## SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1-2 PD à droite, revenir PdC sur PG  
3&4 Croiser PD devant PG, ramener PG près de PD, croiser PD devant PG  
5-6 PG à gauche, revenir PdC sur PD  
7&8 Croiser PG devant PD, ramener PD près de PG, croiser PG derrière PD

**RESTART :** Ici au mur 9

## SIDE SWITCHES, CLAP X 2, HEEL SWITCHES, CLAP X 2

- 1&2 Pointe PD à droite, ramener PD à côté de PG, pointe PG à gauche, ramener PG à côté de PD  
3&4 Pointe PD à droite, clap, clap  
5&6 Touche talon PD devant, ramener PD à côté PG, touche talon PG devant, ramener PG à côté PD  
7&8 Touche talon PD devant, clap, clap

**RESTART :** Ici au mur 5

## BALL, ROCK, ¼ SIDE SHUFFLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

- &1-2 Ramener PD à côté PG avec PdC, PG devant, revenir PdC sur PD  
3&4 ¼ de tour PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche  
5-6 Croiser PD devant PG, PG à gauche  
7&8 PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

## CROSS, SIDE, COASTER STEP, STEP ½ PIVOT, STEP ½ PIVOT

- 1-2 croiser PG devant PD, PD à droite  
3&4 PG derrière, PD à côté PG, PG devant  
5-6 PD devant, pivot ½ tour avec transfert du PdC sur PG  
7-8 PD devant, pivot ½ tour avec transfert du PdC sur PG

**Option 5-8 :**

- 5-6 Rock PD devant  
7-8 Rock PD derrière

**RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE ☺**