

LORD HELP ME



Difficulté : Novice
Musique : Lord Help Me Be A Kind Of Person – The Bellamy Brothers
Type : 4 murs, 32 temps
Chorégraphie : Marie Sorenson DK) – avril 2014
Source : Copernob.uk.co – adapté par C. Rosenfeld pour les Country Road Boots NE
Intro : 16 comptes

RHUMBA, LEFT, RHUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

- 1&2 Poser PG à gauche, amener PD à côté PG, poser PG en avant
- 3&4 Poser PD à droite, amener PG à côté PD, poser PD en arrière
- 5-6 Poser PG en arrière, poser PD en arrière
- 7&8 Poser PG en arrière, amener PD à côté PG, poser PG en avant (coaster step)

STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1&2 Stomp PD en avant, swivel talon droit vers la droite, ramener talon au centre
- 3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5&6 Pointer PG à gauche, toucher pointe PG à côté PD, pointer PG à gauche
- 7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ¾ RIGHT, CHASSE LEFT

- 1-2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3&4 Pivoter 1/4 tour à droite et pas chassé avant droit D, G, D
- 5-6 Poser PG en avant, pivoter 3/4 tour vers la droite sur la plante du PD
- 7&8 Pas chassé latéral gauche G, D, G

BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY ¼ TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

- 1-2 Poser PD en arrière, revenir poids du corps sur PG
- 3&4 Pointer PD à droite, pivoter 1/4 tour vers la droite en amenant PD à côté PG, pointer PG à gauche
- 5-6 Poser PG en arrière, revenir poids du corps sur PD
- 7&8 Kick PG en avant, poser PG sur la plante du pied à côté PD, croiser PD devant PG

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊