

SOME HELP



Difficulté : Débutant ultra
Musique : I Had Some Help (Feat. Morgan Wallen) – Post Malone
Type : 4 murs, 32 temps, 1 restart
Chorégraphie : Marie-Claude Gil – Août 2024
Source : Copernob.uk.co – adapté par C. Rosenfeld pour les Country Road Boots NE
Intro : 32 comptes

(Possible de danser en contra)

WALK FORWARD R,L,R, KICK, BACK L,R,L, TOUCH

1-2-3-4 Marche devant PD, PG, PD, Coup de pied PG

5-6-7-8 Recule PG, PD, PG, Toucher PD à côté PG

RIGHT VINE, TOUCH, LEFT VINE, TOUCH

1-2 PD à droite, PG derrière PD

3-4 PD à droite, Toucher PG à côté du PD

5-6 PG à gauche, PD derrière PG

7-8 PG à gauche, Toucher PD à côté PG

Restart ICI au mur 4

V STEP (X2)

1-2-3-4 PD en diagonale avant droite, PG en diagonale avant G, Revenir PD au centre, PG à côté du PD (avec PdC)

5-6-7-8 PD en diagonale avant droite, PG en diagonale avant G, Revenir PD au centre, PG à côté du PD (avec PdC)

2 X PIVOT 1/4 TURN, ROCKING CHAIR

1-2 PD devant, 1/4 Tour à Gauche PdC gauche

3-4 PD devant, 1/4 Tour à Gauche PdC gauche

5-6 Rock PD devant, revenir PdC PG

7-8 Rock PD derrière, revenir PdC PG

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊