

FREEZE



Niveau : Débutant
Musique : Bop - Dan Seals (146 bpm)
High Test Love – Scooter Lee (166 bpm)
Possible sur de nombreuses musiques
Traduction : Adapté par Catherine pour les Country Road Boots NE
Chorégraphie : Inconnu
Type : 4 murs, 16 temps

1-8 GRAPEVINE RIGHT, HITCH - GRAPEVINE LEFT, HITCH

1 à 4 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - HITCH du PG (lever le genou)

5 à 8 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - HITCH du PD (Lever le genou)

9-16 3x WALK BACK, HITCH - STEP, STEP ROCK L

1-2-3 PD derrière, PG derrière, PD derrière

4 Hitch PG

5-6 PG devant, revenir PdC sur PD

7 PG devant

8 ¼ de tour à gauche avec hitch PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊