

FREE LIKE



Difficulté : Débutant Ultra
Musique : Free Like – Maddie & Tae
Type : 4 murs, 32 temps
Chorégraphie : Michelle Wright (USA) – décembre 2024
Source : Copernob.uk.co – traduit par C. Rosenfeld pour les Country Road Boots NE
Intro : 32 comptes

R&L SIDE, TOUCH POINT, TOUCH

- 1-2 PD à droite, touche PG à côté de PD
- 3-4 Pointe PG à gauche, touche PG à côté de PD
- 5-6 PG à gauche, touche PD à côté du PG
- 7-8 Pointe PD à droite, touche PD à côté de PG

R&L GRAPEVINES

- 1-2 PD à droite, croise PG derrière PD
- 3-4 PD à droite, touche PG à côté de PD
- 5-6 PG à gauche, croise PD derrière PG
- 7-8 PG à gauche, touche PD à côté de PG

ROCKING CHAIR, 1/8 PIVOT W/HIP ROLLS X2

- 1-2 Rock PD devant, revenir PdC sur PG
- 3-4 Rock PD derrière, revenir PdC sur PG
- 5-6 PD devant, pivoter 1/8 de tour en roulant la hanche dans le sens des aiguilles d'une montre, PdC sur PG
- 7-8 PD devant, pivoter 1/8 de tour en roulant la hanche dans le sens des aiguilles d'une montre, PdC sur PG

R&L FORWARD STOMP W/ HOLD, SMALL STOMPS FORWARD RLRL

- 1-2 Stomp PD devant, pause
- 3-4 Stomp PG devant, pause
- 5-6 Petit stomp PD devant, Petit stomp PG devant
- 7&8 Petit stomp PD devant, Petit stomp PG devant

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊