

AB WASHED UP IN AUSTIN



Difficulté : Débutant
Musique : Austin - Dasha
Type : 4 murs, 32 temps
Chorégraphie : Martine Canonne (FR) – février 2024
Source : Copernob.uk.co – adapté C. Rosenfeld pour les Country Road Boots NE
Intro : 32 comptes

TOUCH HEEL FWD, TOUCH TOE BACK, TRIPLE SIDE] R & L

- 1-2 Toucher talon PDen avant, toucher pointe PD en arrière
- 3&4 Poser PD à droite, glisser PG à côté PD, poser PD à droite (pas chassé latéral droit)
- 5-6 Toucher talon PG en avant, toucher pointe PG en arrière
- 7&8 Poser PG à gauche, glisser PD à côté PG, poser PG à gauche (pas chassé latéral gauche)

ROCK STEP, TRIPLE BACK, ROCK BACK, TRIPLE STEP

- 1-2 Poser PD en avant, revenir Poids Du Corps sur PG
- 3&4 Poser PD en arrière, glisser PG à côté PD, poser PD en arrière (pas chassé arrière PD)
- 5-6 Poser PG en arrière, revenir Poids Du Corps sur PD
- 7&8 Poser PG en avant, glisser PD à côté PG, poser PG en avant (pas chassé avant PG)

OUT-OUT, IN-IN, 1/4 TURN R OUT-OUT, IN-IN

- 1-2 Poser PD en diagonale avant droite OUT, poser PG en diagonale avant gauche OUT
- 3-4 Ramener PD en arrière au centre IN, poser PG à côté PD IN (V step)
- 5-6 Pivoter 1/4 à droite ET poser PD en diag. avant droite OUT, poser PG en diag. avant gauche OUT
- 7-8 Ramener PD en arrière au centre IN, poser PG à côté PD IN

3h00

BASIC CHARLESTON, 1/4 TURN R BASIC CHARLESTON

- 1-2 Poser PD en avant, KICK PG vers l'avant
- 3-4 Poser PG en arrière, toucher pointe PD en arrière
- 5-6 Pivoter 1/4 tour à droite ET poser PD en avant, KICK PG vers l'avant
- 7-8 Poser PG en arrière, toucher pointe PD en arrière

FINAL : dernier mur se termine face à 6h00, pivoter 1/2 tour à droite pour finir face à 12h00

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊