

READY FOR IT



Difficulté : Novice
Musique : This Is It – On the Larceny
Type : 2 murs, 48 temps
Chorégraphie : Evan VanScoyk (USA) – Septembre 2022
Source : www.copperknob.co.uk – adapté pour les Country Road Boots NE
Intro : 16 temps

HOP HOLD, SHAKE/SWIVEL X 2 (FWD-BACK)

- 1-2 Sauter en avant (PD puis PG), pause
3-4 Mouvements de hanches libres ou pivoter talons 4 fois aller-retour (ou Apple Jacks)
5-6 Sauter en arrière (PD puis PG), pause
7-8 Mouvement de hanches libres ou pivoter talons 4 fois aller-retour (ou Apple Jacks)

(Style : ajouter votre propre style, suggestion mouvement des hanches libre sur les murs impairs et pivot des talons et orteils sur les murs pairs pour correspondre à la musique)

TOE TAPS SAILORS X 2 (R-L)

- 1-2 Taper pointe PD devant, taper pointe PD à droite
3&4 poser PD derrière PG, poser PG à gauche (&) poser PD à droite
5-6 Taper pointe PG devant, taper pointe PG à droite
7&8 poser PG derrière PD, poser PD à droite (&) poser PG à gauche

TOE TOUCH ¼ KICK COASTER X 2 (R-L)

- 1-2 Toucher pointe PD intérieur devant, ¼ de tour à droite en donnant coup de pied PD devant
3&4 Poser PD derrière PG, rassembler PG à côté PD (&) poser PD devant
5-6 Toucher pointe PG intérieur devant, ¼ de tour à gauche en donnant coup de pied PG devant
7&8 Poser PG derrière PD, rassembler PD à côté PG (&) poser PG devant

R ROCKING CHAIR, ¼ TURN WITH HIP ROLL

- 1-2 Poser PD devant, revenir PdC sur PG
3-4 Poser PD derrière, revenir PdC sur PG
5-6 Poser PD devant, 1/8 de tour à gauche en roulant des hanches (revenir PdC sur PG)
7-8 Poser PD devant, 1/8 de tour à gauche en roulant des hanches (revenir PdC sur PG)

STOMP SIDE BEHIND-SIDE-CROSS X2 (R-L)

- 1-2 Frapper PD à droite, pause en revenant en appui PG
3&4 Croiser PD derrière PG, Poser PG à gauche, Croiser PD devant PG
5-6 Frapper PG à gauche, pause en revenant en appui PD
7&8 Croiser PG derrière PD, Poser PD à droite, Croiser PG devant PD

R ROCKING CHAIR, 4 STOMP ¼ TURN LEFT

- 1-2 Poser PD devant, revenir PdC sur PG
3-4 Poser PD derrière, revenir PdC sur PG
5-6 1/16 de tour à gauche en frappant PD à droite, 1/16 de tour à gauche en frappant PD à droite
7-8 1/16 de tour à gauche en frappant PD à droite, 1/16 de tour à gauche en frappant PD à droite
(de 5 à 8 : le PdC reste sur PG)

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊

Country Road Boots – Line Dance

info@countryroadboots.com – www.countryroadboots.com

076 377 02 71