

NANGILIMA EZ



Musique : Nangilima - Smith & Thell
Chorégraphie : Arnaud Marraffa (France) (Octobre 2023)
Type : 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant
Départ : Après 16 temps

1-8 HEEL SWITCHES - 3x WALK, STOMP UP

- 1-2 Talon droit devant - Rassembler le PD à côté du PG avec PdC
- 3-4 Talon gauche devant - Rassembler le PG à côté du PD avec PdC
- 5-6-7 (WALKING) PD devant - PG devant - PD devant
- 8 STOMP UP du PG (PdC sur le PD)

9-16 TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK - COASTER STEP, SCUFF

- 1-2 Poser plante du PG derrière - Abaisser le talon gauche au sol
- 3-4 Poser plante du PD derrière - Abaisser le talon droit au sol
- 5-6-7 PG derrière & PD à côté du PG - PG devant
- 8 SCUFF du PD vers l'avant

17-24 VINE TO RIGHT, SCUFF - VINE TO LEFT WITH 1/4 TURN TO LEFT, SCUFF

- 1-2-3 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
- 4 SCUFF du PG vers l'avant
- 5-6-7 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - Pivoter 1/4 de tour à gauche et PG devant (9h)
- 8 SCUFF du PD vers l'avant

25-32 4x STEP 1/4 TURN RIGHT & SCUFF

- 1-2 Pivoter 1/4 de tour à droite et PD devant - SCUFF du PG vers l'avant (12h)
- 3-4 PG devant - Pivoter 1/4 de tour à droite et SCUFF du PD vers l'avant (3h)
- 5-6 PD devant - Pivoter 1/4 de tour à droite et SCUFF du PG vers l'avant (6h)
- 7-8 PG devant - Pivoter 1/4 de tour à droite et SCUFF du PD vers l'avant (9h)

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊