

THE MORNING AFTER



Musique : The Morning After - Nathan Carter
Chorégraphie : Gary O' Reilly (IE) & Maggie Gallagher (UK) (Novembre 2022)
Type : 4 murs, 16 temps
Niveau : Débutant
Départ : Après 32 temps

1-8 RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT, FORWARD ROCK STEP, BACK - LEFT TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT, LEFT COASTER STEP

- 1& (Pas syncopé) Poser le talon du PD devant & Poser la plante du pied
2& (Pas syncopé) Poser le talon du PG devant & Poser la plante du pied
3&4 (Pas syncopés) ROCK du PD devant & Revenir sur le PG - PD derrière
5& (Pas syncopé) Poser la pointe du PG derrière & Poser la plante du pied
6& (Pas syncopé) Poser la pointe du PD derrière & Poser la plante du pied
7&8 PG derrière & PD à côté du PG - PG devant

9-16 RIGHT JAZZ BOX WITH 1/4 RIGHT - TWIST HEELS-TOES-HEELS-HOLD & CLAP, TWIST HEELS-TOES-HEELS-HOLD & CLAP

- 1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
3-4 Pivoter 1/4 de tour à droite et PD à droite - PG à côté du PD (PdC sur les 2 pieds) (3h)
5&6 Pivoter les talons vers la G & Pivoter les pointes vers la G - Pivoter les talons vers la G
& Pause et Taper des mains
7&8 Pivoter les talons vers la D & Pivoter les pointes vers la D - Pivoter les talons vers la D
& Pause et Taper des mains

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊