

# COASTIN'



**Musique :** Lord of the Dance - Ronan Hardiman  
**Chorégraphie :** Ray & Tina Yeoman (UK) (Février 1998)  
**Type :** 4 murs, 40 temps / 1 Tag (à la fin du 4e mur)  
**Niveau :** Débutant/Intermédiaire  
**Départ :** Après 1'05"

## **1-8 WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT - KICK BALL CHANGE RIGHT**

1-2 PD devant - PG devant  
3-4 KICK du PD devant - PD à côté du PG  
5&6 PG derrière & PD à côté du PG - PG devant  
7&8 KICK du PD devant & Plante du PD à côté du PG - PG à côté du PD avec le PdC

## **9-16 WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT - KICK BALL CHANGE RIGHT**

1-2 PD devant - PG devant  
3-4 KICK du PD devant - PD à côté du PG  
5&6 PG derrière & PD à côté du PG - PG devant  
7&8 KICK du PD devant & Plante du PD à côté du PG - PG à côté du PD avec le PdC

## **17-24 (SWITCHES) IRISH HEEL/TOE TOUCHES (4x R, L, R, L) (Mains sur les hanches)**

1&2 TOUCH le talon droit devant & PD à côté du PG - TOUCH du PG à côté du PD  
3&4 TOUCH le talon gauche devant & PG à côté du PD - TOUCH du PD à côté du PG  
5&6 TOUCH le talon droit devant & PD à côté du PG - TOUCH du PG à côté du PD  
7&8 TOUCH le talon gauche devant & PG à côté du PD - TOUCH du PD à côté du PG

## **25-32 RIGHT HEEL FORWARD, SIDE, TRIPLE RIGHT (Mains sur les hanches) - LEFT HEEL FORWARD, SIDE, TRIPLE LEFT (Mains sur les hanches)**

1-2 TOUCH le talon D devant - TOUCH le talon D à droite (tourner la tête vers la droite)  
3&4 TRIPLE STEPS sur place (PD & PG - PD)  
5-6 TOUCH le talon G devant - TOUCH le talon G à gauche (tourner la tête vers la gauche)  
7&8 TRIPLE STEPS sur place (PG & PD - PG)

## **33-40 R STEP TO RIGHT, SLIDE, 1/4 TURNING SHUFFLE RIGHT - STEP, PIVOT, SHUFFLE L**

1-2 PD à droite - SLIDE le PG à côté du PD et Taper des mains  
3&4 Pivoter 1/4 de tour à D et SHUFFLE en avant (PD devant & PG à côté du PD - PD devant (3h)  
5-6 PG devant - Pivoter 1/2 tour à droite (PdC sur le PD) (9h)  
7&8 SHUFFLE en avant (PG devant & PD à côté du PG - PG devant)

**Tag : rajouter 4 temps à la fin du 4e mur (face à 12h)**

**1-4 4x CLAP (taper des mains 4 fois)**

*Variantes : JAZZ BOX en partant du PD ou 2x KICK BALL CHANGE du PG ou 4x HOLD*

**RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊**