

TRAIN WRECK



Musique : Can't Let Go - Jill King
Chorégraphie : Niels Poulsen (DK) (Août 2021)
Type : 2 murs, 48 temps / 3 Tags (à la fin des 1^{er}, 3^e et 7^e murs)
Niveau : Intermédiaire
Départ : Après 48 temps

1-8 STOMP R FWD, STOMP LEFT TOGETHER, MONTEREY 1/4 TURN R, R HEEL, R HOOK

- 1-2 STOMP du PD devant - STOMP du PG à côté du PD
- 3-4 Pointer le PD à droite - Pivoter 1/4 de tour à droite et PD à côté du PG (3h)
- 5-6 Pointer le PG à gauche - PG à côté du PD
- 7-8 Poser le talon droit devant - (Crochet) Croiser le PD devant la jambe gauche

9-16 STEP, TAP, BACK, KICK - BACK LOCK STEP, HOLD

- 1à4 PD devant - Pointer le PG derrière le PD - PG derrière - KICK du PD devant
- 5à8 PD arrière - LOCK du PG devant le PD - PD derrière - Pause

17-24 BACK MAMBO WITH 1/2 TURN R, HOLD - BACK MAMBO WITH 1/4 TURN L, HOLD

- 1à4 ROCK du PG derrière - Revenir sur le PD - Pivoter 1/2 de tour à droite et PG arrière - Pause (9h)
- 5à8 ROCK du PD derrière - Revenir sur le PG - Pivoter 1/4 de tour à gauche et PD à droite - Pause (6h)

25-32 L BACK ROCK STEP, LARGE SIDE STEP, HOLD - R BACK ROCK STEP, LARGE SIDE STEP, HOLD

- 1à4 ROCK du PG derrière - Revenir sur le PD - Grand pas du PG à gauche - Pause
- 5à8 ROCK du PD derrière - Revenir sur le PG - Grand pas du PD à droite - Pause

33-40 BEHIND-SIDE-CROSS, SWEEP FORWARD - LEFT WEAVE, SWEEP BACKWARDS

- 1à4 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD - Balayer le PD vers l'avant
- 5à8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - Balayer le PG vers l'arrière

41-48 BEHIND-SIDE-STEP FWD, HOLD - RIGHT ROCKING CHAIR

- 1à4 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG devant - Pause
- 5à8 ROCK du PD devant - Revenir sur le PG - ROCK du PD arrière - Revenir sur le PG

Tag : rajouter 16 temps à la fin des 1^{er}, 3^e et 7^e (toujours face à 6h)

1-8 2x RIGHT HEEL GRIND WITH 1/4 TURN RIGHT, RIGHT BACK ROCK STEP

- 1-2 Talon droit devant - Pivoter 1/4 de tour à droite sur le talon droit et PG à gauche
- 3-4 ROCK du PD derrière - Revenir sur le PG (9h)
- 5-6 Talon droit devant - Pivoter 1/4 de tour à droite sur le talon droit et PG à gauche
- 7-8 ROCK du PD derrière - Revenir sur le PG (12h)

9-16 RIGHT STEP-LOCK-STEP, HOLD - LEFT STEP FWD, 1/2 TURN RIGHT, STEP, HOLD

- 1à4 PD devant - LOCK du PG derrière le PD - PD devant - Pause
- 5à8 PG devant - Pivoter 1/2 tour à droite (PdC sur le PD) - PG devant - Pause (6h)

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊