

# NO BODY - 1



**Musique :** No Body - Blake Shelton  
**Chorégraphie :** Carmela De Rosa (Suisse) (Novembre 2022)  
**Type :** 2 murs, 32 temps  
1 Restart (au 2e mur après 8 temps) / 1 Tag/Restart (au 8e mur après 14 temps)  
1 Tag (au 5e mur après 14 temps)  
**Niveau :** Débutant  
**Départ :** Après 16 temps, sur les paroles

## 1-8 WALK, WALK, ANCHOR STEP - COASTER STEP, WALK, WALK

1-2 PD devant - PG devant  
3&4 PD derrière avec PdC légèrement en arrière & Revenir sur le PG - PD derrière  
5&6 PG derrière & PD à côté du PD - PG devant  
7-8 PD devant - PG devant

**Restart ici au 2e mur (face à 6h)**

## 9-16 HIP BUMP RIGHT & LEFT - CROSS, BACK, 1/4 TURN RIGHT & SHUFFLE RIGHT

1-2 Balancer les hanches légèrement vers la droite en pointant le PD devant - Poser le PD  
3-4 Balancer les hanches légèrement vers la gauche en pointant le PG devant - Poser le PG  
5-6 Croiser le PD devant le PG - PG derrière

**Tag/Restart ici au 8e mur (face à 12h). Rajouter 2 temps : 1-2 PD à droite - PG à côté du PD**

7&8 Pivoter 1/4 de tour à droite et PD à droite & PG à côté du PD - PD à droite

## 17-24 CROSS ROCK STEP, SHUFFLE 1/4 TURN LEFT - STEP, 1/2 TURN LEFT, WALK, WALK

1-2 Croiser le PG devant le PD - Revenir sur le PD  
3&4 PG à gauche & PD à côté du PG - Pivoter 1/4 de tour à gauche et PG devant  
5-6 PD devant - Pivoter 1/2 tour à gauche et PG devant (avec le PdC)  
7-8 PD devant - PG devant

## 25-32 2x OUT, OUT, IN, IN - SWAY RIGHT, SWAY LEFT, SWAY RIGHT, SWAY LEFT

&1&2 (Syncopé) & PD à droite - PG à gauche & PD au centre - PG au centre à côté du PD  
&3&4 (Syncopé) & PD à droite - PG à gauche & PD au centre - PG au centre à côté du PD  
5à8 Pd à droite et SWAY à droite - Sway à gauche - Sway à droite - Sway à gauche (PdC sur le PG)

**Tag : rajouter 4 temps à la fin du 5e mur (face à 12h)**

**1à4 SWAY RIGHT, SWAY LEFT, SWAY RIGHT, SWAY LEFT**

1à4 SWAY à droite - SWAY à gauche - SWAY à droite - SWAY à gauche (PdC sur le PG)

**Ending (face à 12h) : danser jusqu'au 14e temps puis rajouter 2 temps.**

**1-2 PD à droite - PG à côté du PD**

**RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊**