

CLEAR ISABEL



Musique : Clear Isabel - Aaron Watson
Chorégraphie : Flo Moresteps (France) (Mai 2017)
Type : 4 murs, 32 temps / 1 Restart (au 5^e mur après 8 temps)
Niveau : Débutant
Départ : Après 16 temps, sur le mot Isa(bel)

1-8 STEP, STEP, MAMBO STEP - BACK, BACK, COASTER STEP

1-2 PD devant - PG devant
3&4 ROCK du PD devant & Revenir sur le PG - PD derrière
5-6 PG derrière - PD derrière
7&8 PG derrière & PD à côté du PG - PG devant

Restart ici au 5^e mur (face à 12h)

9-16 SIDE STEP, TOGETHER, SHUFFLE RIGHT - ROCK 1/4, CROSS SHUFFLE

1-2 PD à droite - Ramener le PG à côté du PD
3&4 PD à droite & PG à côté du PD - PD à droite
5-6 ROCK du PG devant - Pivoter 1/4 de tour à droite et revenir sur le PD (3h)
7&8 Croiser le PG devant le PD & PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

17-24 SIDE ROCK, BEHIND, 1/4 TURN L & L STEP - STEP, 1/2 TURN L, 1/4 TURN L, SIDE STEP

1-2 ROCK du PD à droite - Revenir sur le PG
3-4 PD derrière le PG - Pivoter 1/4 à gauche et poser le PG devant (12h)
5-6 PD devant - Pivoter 1/2 tour à gauche et poser le PG devant (6h)
7-8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et ROCK du PD à droite - Revenir sur le PG (3h)

25-32 JAZZ BOX - V STEP

1à4 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - PD à droite - PG devant
5-6 PD dans la diagonale devant à droite - PG dans la diagonale devant à gauche
7-8 PD derrière vers le centre - PG à côté du PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊