

# DIG YOUR HEELS



**Musique :** Here's To You And I - The McClymonts  
**Chorégraphie :** Maddison GLOVER (Australie) (Octobre 2016)  
**Type :** 4 murs, 52 temps (Phrasé) / 3 Tags  
**Niveau :** Intermédiaire  
**Départ :** Après 16 temps  
**Séquence :** A - B - A - A - A - A - B - A - A - A - TAG - TAG+ - A - A - TAG

## Partie A (32 comptes)

### 1-8 KICK FRONT, KICK SIDE, R SAILOR STEP - KICK FRONT, KICK SIDE, 1/4 COASTER STEP

- 1-2 KICK du PD devant - KICK du PD à droite
- 3&4 PD derrière le PG & PG à gauche - PD légèrement à droite
- 5-6 KICK du PG devant - KICK du PG à gauche
- 7 PG derrière le PD en commençant le 1/4 de tour à gauche
- &8 & Finir le 1/4 de tour à gauche en posant le PD à côté du PG - PG légèrement devant (9h)

### 9-16 R SHUFFLE FWD, L SHUFFLE FWD - ROCK STEP, FULL TURN TRAVELLING BACK

- 1&2 SHUFFLE en avançant (PD & PG - PD)
- 3&4 SHUFFLE en avançant (PG & PD - PG)
- 5-6 ROCK du PD devant - Revenir sur le PG
- 7,8 Pivoter 1/2 de tour à droite et PD devant (3h) - Pivoter 1/2 tour à droite et PG derrière (9h)

### 17-24 1/4 TURN SIDE SHUFFLE TO RIGHT, CROSS, BACK - SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

- 1&2 Pivoter 1/4 de tour à droite avec un TRIPLE STEP à droite (PD & PG - PD) (12h)
- 3-4 Croiser le PG devant le PD - PD derrière dans la diagonale à droite
- 5&6 SHUFFLE en reculant dans la diagonale à gauche (PG & PD - PG) (10h30)
- 7-8 Croiser le PD devant le PG - Revenir sur 12h en posant le PG à gauche (12h)

### 25-32 SAILOR STEP, 1/4 COASTER STEP - POINT FWD, 1/2 TURN FLICK, WALK, WALK

- 1&2 PD derrière le PG & PG à gauche - PD légèrement à droite
- 3 PG derrière en commençant le 1/4 de tour à gauche
- &4 & Finir le 1/4 de tour à gauche en posant le PD à côté du PG - PG légèrement devant (9h)
- 5-6 Pointer le PD devant - FLICK du PD derrière en pivotant 1/2 de tour à gauche (*PdC sur le PG*) (3h)
- 7-8 PD devant - PG devant

## Partie B (20 comptes : se fait 2 fois, démarre et se termine à 3h)

### 1-8 STEP FWD W. SWEEP, CROSS & SIDE, BEHIND W. SWEEP, BEHIND - SIDE, CROSS, SIDE ROCK, CROSS, 1/4 TURN L & BACK, 1/4 TURN L & SIDE

- 1 PD devant en balançant le PG de l'arrière en avant
- 2&3 Croiser le PG devant le PD & PD à droite - PG derrière le PD en balançant le PD de l'avant en arrière
- 4&5 PD derrière le PG & PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 6&7 ROCK du PG à gauche & Revenir sur le PD - Croiser le PG devant le PD
- 8 Pivoter 1/4 de tour à gauche en posant le PD derrière
- & Pivoter 1/4 de tour à gauche en posant le PG à gauche (9h)

### 9-16 REPEAT THE FIRST SECTION ON 9 O'CLOCK WALL TO GET BACK TO 3 O'CLOCK WALL

- 1-8& Répéter la première section sur le mur de 9h pour revenir sur celui 3h

### 17-20 CROSS, BACK, SIDE, JUMP FORWARD

- 1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière le PD
- 3-4 PD à droite - Sauter en avant sur les deux pieds (*finir avec le PdC sur le PG*)



**TAG** : 3x 16 temps à chaque fois que la chanson dit "DIG YOUR HEELS"

**1-8 2x HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER - 1/2 TURN WALKING TO LEFT**

1&2& Talon droit devant & léger HITCH droit - Talon droit devant & PD à côté du PG

3&4& Talon gauche devant & léger HITCH gauche - Talon gauche devant & PG à côté du PD

5à8 Pivoter 1/2 tour à gauche en marchant : PD - PG - PD - PG (taper des mains à chaque pas)

**9-16 JAZZ BOX CROSS - RIGHT TRAVELLING DWIGHT SWIVELS**

1à4 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - PD à droite - Croiser le PG devant PD (6h)

5-6\* TOUCH plante droite en tournant le genou à l'intérieur - Talon droit dans la diagonale

7-8\* TOUCH plante droite en tournant le genou à l'intérieur - Talon droit dans la diagonale

*Durant les temps 5 à 8, se déplacer légèrement vers la droite.*

\* Lors de la deuxième fois, répéter les 4 derniers temps du Tag.

**RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊**

