

THE CAPTAIN



Musique : Wellerman (Sea Shanty / 220 KID x Billen Ted Remix) - Nathan Evans, 220 KID & Billen Ted
Chorégraphie : Joshua Talbot (Australie) (Février 2021)
Type : 2 murs, 32 temps / 1 Final
Niveau : Intermédiaire
Départ : Après 32 temps

- 1-8 SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD - ROCK FWD, RECOVER, 1/4 TURN & SIDE SHUFFLE**
1-2 PD à droite - PG à côté du PD
3&4 PD devant & PG à côté du PD - PD devant
5-6 ROCK STEP du PG devant - Revenir sur le PD
7&8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et PG à gauche & PD à côté du PG - PG à gauche (9h)
- 9-16 CROSS, SIDE, SAILOR STEP - CROSS, 1/4 TURN BACK, 1/2 TURN SHUFFLE FWD**
1-2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
3&4 PD derrière le PG & PG à côté du PG - PD à droite
5-6 Croiser le PG devant le PD - Pivoter 1/4 de tour à gauche et PD derrière (6h)
7&8 Pivoter 1/2 tour à gauche et PG devant & PD à côté du PG - PG devant (12h)
- 17-24 HEEL JACK, HOLD, TOUCH, TOUCH - , SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE**
&1-2 JUMP en posant le PD arrière & Talon du PG devant - Pause
&3&4 & PG à côté du PD - TOUCH du PD à côté du PG & PD à côté du PG - TOUCH du PG à côté du PD
&5-6 & PG à côté du PD - ROCK STEP du PD à droite - Revenir sur le PG
7&8 Croiser le PD devant le PG & PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 25-32 1/4 TURN, 1/4 TURN, SHUFFLE FWD - STEP-LOCK-STEP FWD, STEP-LOCK-STOMP**
1-2 Pivoter 1/4 de tour à droite et PG derrière - Pivoter 1/4 de tour à droite et PD devant (6h)
3&4 PG devant & PD à côté du PG - PG devant
5&6 PD dans la diagonale devant à droite & LOCK du PG derrière le PD - PD devant
&7 & PG dans la diagonale devant à gauche - LOCK du PD derrière le PG
8 STOMP du PG devant (bien marquer l'arrêt entre les 7^e et 8^e temps)
Option : rajouter un FLICK croisé du PD derrière la jambe gauche

FINAL : à la fin du 6^e mur, terminer par un beau STOMP, mains sur les côtés !

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊