

BAD HABITS



Musique : Bad Habits - Ed Sheeran
Chorégraphie : Maggie Gallagher (UK) & Gary O'Reilly (Irlande) (Juillet 2021)
Type : 2 murs, 64 temps
1 Tag/Restart (3^e mur après 32 temps) / 1 Final
Niveau : Intermédiaire
Départ : Après 16 temps

1-8 WALK, 1/4 TURN & HITCH, SIDE, TORQUE-LOOK - 1/4 TURN L, 1/2 TURN L, BACK, TOUCH-SIT

- 1-2 PG devant - Pivoter 1/4 de tour à gauche en levant le genou et la hanche droite (9h)
- 3-4 PD à droite - Tourner le haut du corps à droite en regardant à droite et en pointant le PG à gauche
- 5 Pivoter 1/4 de tour à gauche en posant le PG légèrement devant (6h)
- 6 Pivoter 1/2 tour à gauche en posant le PD derrière (12h)
- 7-8 PG derrière - TOUCH le PD devant le PG (position assise derrière en pliant le genou gauche)

9-16 WALK, 1/2 TURN RIGHT, BACK, TOUCH - WALK, 1/2 TURN LEFT, SHUFFLE 1/2 TURN

- 1-2 PD devant - Pivoter 1/2 tour à droite en posant le PG derrière (6h)
- 3-4 PD derrière - TOUCH le PG devant le PD
- 5-6 PG devant - Pivoter 1/2 tour à gauche en posant le PD derrière (12h)
- 7&8 Pivoter 1/4 de tour à gauche en posant le PG à gauche & PD à côté du PG (3h) -
Pivoter 1/4 de tour à gauche en posant le PG devant (6h)

17-24 WALK, HOLD & TOGETHER, ROCK, RECOVER - BACK, BACK, BACK, RECOVER

- 1-2& PD devant - Pause & PG à côté du PD
- 3-4 PD devant - Revenir en appui sur le PG
- 5-6 PD derrière en cassant le genou gauche - PG derrière en cassant le genou droit
- 7-8 PD derrière en cassant le genou gauche - Revenir en appui sur le PG

25-32 1/4 TURN LEFT & SIDE, HOLD & TOGETHER, SIDE, HOLD & TOGETHER - SIDE, RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1-2& Pivoter 1/4 de tour à gauche en posant le PD à droite - Pause & PG à côté du PD (3h)
- 3-4& PD à droite - Pause & PG à côté du PD
- 5-6 PD à droite - Revenir en appui sur le PG
- 7&8 Croiser le PD derrière le PG & PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

Tag/Restart ici au 3^e mur, face à 3h (voir plus bas)

33-41 SIDE, TOGETHER, STEP, SHUFFLE FORWARD - ROCK, RECOVER, SHUFFLE 1/2 TURN

- 1-2-3 PG à gauche - PD à côté du PG - PG devant
- 4&5 PD devant & PG à côté du PD - PD devant
- 6-7 PG devant - Revenir en appui sur le PD
- 8& Pivoter 1/4 de tour à gauche en posant le PG à gauche & PD à côté du PG (6h) -
- 1 Pivoter 1/4 de tour à gauche en posant le PG devant (9h)

42-48 WALK, WALK, ANCHOR STEP - BACK, ANCHOR STEP

- 2-3 PD devant - PG devant
- 4&5 Croiser le PD derrière le PG & Revenir en appui sur le PG - PD légèrement en arrière
- 6 PG derrière
- 7&8 Croiser le PD devant le PG & Revenir en appui sur le PG - PD légèrement devant

49-56 CROSS, SWEEP, CROSS, SWEEP - CROSS, 1/4 TURN BACK & TOGETHER, CROSS, SIDE

- 1-2 Croiser le PG devant le PD - SWEEP du PD de l'arrière vers l'avant
- 3-4 Croiser le PD devant le PG - SWEEP du PG de l'arrière vers l'avant
- 5-6& Croiser le PG devant le PD - Pivoter 1/4 de tour à gauche en posant le PD derrière & PG à côté du PD (6h)
- 7-8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche

57-64 BACK-DRAG, BACK-DRAG - BACK/SIT, RECOVER, WALK, STEP-LOCK

- 1-2 PD derrière - Glisser le PG vers le PD
- 3-4 PG derrière - Glisser le PD vers le PG
- 5-6 S'asseoir sur le PD posé en arrière en pliant les genoux - Revenir en appui sur le PG
- 7-8& PD devant - PG devant & LOCK du PD derrière le PG

Country Road Boots – Line Dance

info@countryroadboots.com – www.countryroadboots.com

076 377 02 71

Tag/Restart : Rajouter 4 temps au 3^e mur après 32 temps, face à 3h.

1-4 **SIDE, TOUCH, 1/4 TURN RIGHT & SIDE, TOUCH**

1-2 PG à gauche - TOUCH du PD à côté du PG

3-4 Pivoter 1/4 de tour à droite en posant le PD à droite - TOUCH du PG à côté du PD

Reprendre la danse face à 6h



Final : Rajouter 2 temps au 8^e mur après 32 temps, face à 9h, pour terminer la danse à 12h.

1 Pivoter 1/4 de tour à droite en levant le genou gauche et le croisant devant la jambe droite

2 PG devant et pointer le bras droit et l'index vers l'avant sur le dernier mot de la chanson "YOU"

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊

