

BABY BELLE



Musique : The Belle Of Liverpool - Derek Ryan (190 BPM)
Chorégraphie : Gaye Teather (UK) (Janvier 2013)
Type : 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant
Départ : Après 32 temps

1-8 R HEEL, HOOK, R HEEL, FLICK - STEP-LOCK-STEP, HOLD

1-2 Talon droit devant - Crochet du PD devant la jambe gauche
3-4 Talon droit devant - KICK du PD derrière en pliant le genou droit
5à8 PD devant - LOCK du PG derrière le PD - PD devant - Pause

9-16 L HEEL, HOOK, L HEEL, FLICK - STEP-LOCK-STEP, HOLD

1-2 Talon gauche devant - Crochet du PG devant la jambe droite
3-4 Talon gauche devant - KICK du PG derrière en pliant le genou gauche
5à8 PG devant - LOCK du PD derrière le PG - PG devant - Pause

17-24 STEP, HOLD, 1/2 TURN LEFT, HOLD - 3x RUN FORWARD, HOLD

1-2 PD devant - Pause
3-4 Pivoter 1/2 tour à gauche - Pause (6h)
5à8 (Faire 3 petits pas rapides) PD devant - PG devant - PD devant - Pause

25-32 STEP, HOLD, 1/4 TURN, HOLD - SLOW KICK BALL TOUCH, HOLD

1-2 PG devant - Pause
3-4 Pivoter 1/4 de tour à droite - Pause (9h)
5-6 KICK du PG devant - PG à côté du PD
7-8 TOUCH du PD à côté du PG - Pause

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊