

LAY LOW

Musique : Lay Low - Josh Turner
Chorégraphie : Darren Bailey (UK) (Août 2015)
Type : 4 murs, 32 temps
1 Restart (4^e mur après 16 temps) / 1 Tag (à la fin du 9^e mur)
Niveau : Débutant / Intermédiaire
Départ : Après 32 temps

- 1-8 SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE - 1/4 TURN R., 1/4 TURN R., CROSS SHUFFLE**
1-2 ROCK du PD à droite - Revenir sur le PG
3&4 Croiser le PD devant le PG & PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
5-6 Pivoter 1/4 de tour à droite et PG derrière – Pivoter 1/4 de tour à droite et PD à droite (6h)
7&8 Croiser le PG devant le PD & PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 9-16 SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS - SIDE ROCK STEP, SAILOR CROSS 1/2 TURN LEFT**
1-2 PD à droite - TOUCH du PG à côté du PD
3&4 KICK du PG devant en diagonale à gauche & PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
5-6 ROCK du PG à gauche - Revenir sur le PD
7& Pivoter 1/4 de tour à gauche et Croiser le PG derrière le PD & PD à côté du PG (3h)
8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et Croiser le PG devant le PD (12h)
Restart ici au 4^e mur (face à 9h)
- 17-24 SIDE, BEHIND WITH RIGHT KNEE POP, SHUFFLE TO RIGHT WITH 1/4 TURN - STEP, 1/2 TURN RIGHT, 1/2 TURN RIGHT & SHUFFLE BACK**
1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD en poussant le genou droit devant
3&4 SHUFFLE de côté vers la droite (PD & PG - PD avec 1/4 de tour à droite) (3h)
5-6 PG devant - Pivoter 1/2 tour à droite (9h)
7&8 Pivoter 1/2 tour à droite et SHUFFLE en reculant (PG & PD - PG) (3h)
- 25-32 2x BACK WITH KNEE POPS, COASTER STEP - CROSS ROCK STEP, SCISSOR STEP**
1 PD derrière en poussant le genou gauche devant
2 PG derrière en poussant le genou droit devant
3&4 PD derrière & PG à côté du PD - PD devant
5-6 ROCK du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
7&8 PG à gauche & PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
- Tag :** rajouter 4 temps à la fin du 9^e mur, puis recommencer la danse
1-4 Cliquer 4x les doigts de la main droite tout en descendant lentement le bras droit vers le bas

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊