

IRISH STEW



Musique : Musique : Irish Stew - Sham Rock (125bpm)
Chorégraphie : Lois Lightfoot (UK) (Février 2005)
Type : 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant / Intermédiaire
Départ : Après 16 temps, sur les paroles

1-8 SIDE SWITCHES, CLAP, CLAP - HEEL SWITCHES, CLAP, CLAP

- 1& Pointer le PD à droite & PD à côté du PG
- 2& Pointer le PG à gauche & PG à côté du PD
- 3&4 Pointer le PD à droite & Taper des mains - Taper des mains
- 5& Talon droit devant & PD à côté du PG
- 6& Talon gauche devant & PG à côté du PD
- 7&8 Talon droit devant & Taper des mains - Taper des mains

9-16 SHUFFLE FWD, ROCK STEP - COASTER STEP, STEP, 1/2 TURN LEFT

- 1&2 SHUFFLE en avançant (PD & PG - PD)
- 3-4 ROCK du PG devant - Revenir sur le PD
- 5&6 PG derrière & PD à côté du PG - PG devant
- 7-8 PD devant - Pivoter 1/2 tour à gauche (6h)

17-24 CROSS ROCK STEP, SHUFFLE TO RIGHT - CROSS ROCK STEP, SHUFFLE TO LEFT

- 1-2 ROCK du PD croisé devant le PG - Revenir sur le PG
- 3&4 SHUFFLE de côté vers la droite (PD & PG - PD)
- 5-6 ROCK du PG croisé devant le PD - Revenir sur le PD
- 7&8 SHUFFLE de côté vers la gauche (PG & PD - PG)

25-32 POINT, POINT, SAILOR STEP - POINT, POINT, SAILOR WITH 1/4 TURN LEFT

- 1-2 Pointer le PD devant - Pointer le PD à droite
- 3&4 Croiser le PD derrière le PG & PG à gauche - PD à droite
- 5-6 Pointer le PG devant - Pointer le PG à gauche
- 7&8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à côté du PD (3h)

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊