

# STRONG BOUNDS



**Musique :** Long Goodbye - Dwight Yoakam & Michelle Branch  
**Chorégraphie :** Séverine Fillion & Bruno Moggia (France) (Mai 2017)  
**Type :** 2 murs, 64 temps / 4 Restarts (au 2<sup>e</sup> mur après 16 temps, au 4<sup>e</sup> mur après 8 temps, au 6<sup>e</sup> mur après 16 temps et au 8<sup>e</sup> mur après 48 temps)  
**Niveau :** Intermédiaire  
**Départ :** Après 32 temps, sur les paroles

## 1-8 RUMBA BOX FORWARD, TOUCH - RUMBA BOX BACK, HOOK

1à4 PD à droite - PG à côté du PD - PD devant - TOUCH du PG à côté du PD

5à8 PG à gauche - PD à côté du PG - PG derrière - Crochet du PD devant la jambe gauche

**Restart ici au 4<sup>e</sup> mur**

## 9-16 STEP-LOCK-STEP, HOLD - STEP, 1/2 TURN RIGHT, STEP, SCUFF

1à4 PD devant - LOCK du PG derrière le PD - PD devant - Pause

5à8 PG devant - Pivoter 1/2 tour à droite (6h) - PG devant - SCUFF du PD devant

**Restart ici aux 2<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> murs**

## 17-24 JAZZ BOX, CROSS - SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP DOWN

1à4 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

5à8 ROCK du PD à droite - Revenir sur le PG - KICK du PD devant - STOMP DOWN du PD devant

## 25-32 HEELS SWIVEL, HOLD, HEELS RECOVER, HOLD - HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, BACK POINT

1à4 Pivoter les talons à droite - Pause - Ramener les talons au centre - Pause

5-6 Pivoter le talon droit à droite - Ramener le talon droit au centre

7-8 Talon droit devant - Pointer le PD derrière

## 33-40 1/4 TURN LEFT & VINE TO RIGHT, SCUFF - CROSS ROCK STEP, SIDE, CROSS

1-2 Pivoter 1/4 de tour à gauche et PD à droite - Croiser le PG derrière le PD (3h)

3-4 PD à droite - SCUFF du PG devant

5-6 ROCK du PG croisé devant le PD - Revenir sur le PD

7-8 PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

## 41-48 POINT LEFT, CROSS, POINT RIGHT, BEHIND - SAILOR 1/4 TURN, HOLD

1-2 Pointer le PG à gauche - Croiser le PG devant le PD

3-4 Pointer le PD à droite - Croiser le PD derrière le PG

5-6 Pivoter 1/4 de tour à gauche et croiser le PG derrière le PD - PD à droite (12h)

7-8 PG devant - Pause

**Restart ici au 8<sup>e</sup> mur**

## 49-56 STEP, 1/2 TURN LEFT, 1/2 TURN LEFT AND BACK TOE STRUT - 1/2 TURN LEFT AND TOE STRUT, STOMP DOWN, STOMP DOWN

1-2 PD devant - Pivoter 1/2 tour à gauche (6h)

3-4 Pivoter 1/2 tour à gauche et Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD (12h)

5-6 Pivoter 1/2 tour à gauche et Plante du PG devant - Déposer le talon du PG (6h)

7-8 STOMP DOWN du PD devant - STOMP DOWN du PG devant

## 57-64 MAMBO STEP, HOLD - SLOW COASTER STEP, TOUCH

1à4 ROCK du PD devant - Revenir sur le PG - PD derrière - Pause

5à8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - TOUCH du PD à côté du PG

**RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊**

Country Road Boots – Line Dance

[info@countryroadboots.com](mailto:info@countryroadboots.com) – [www.countryroadboots.com](http://www.countryroadboots.com)

076 377 02 71