

SOUL SHAKE



Musique : Soul Shake - Tommy Castro
Chorégraphie : Fred Whitehouse (Irlande) (Août 2019)
Type : 4 murs, 64 temps
Niveau : Intermédiaire
Départ : Après 80 temps, sur les paroles

1-8 WEAVE TO LEFT - SHUFFLE TO LEFT, BEHIND-ROCK STEP

1à4 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
5&6 SHUFFLE de côté vers la gauche (PG & PD - PG)
7-8 ROCK du PD croisé derrière le PG - Revenir sur le PG

9-16 MONTEREY 1/4 TURN RIGHT WITH CLAP - MONTEREY 1/4 TURN RIGHT WITH CLAP

1 Pointer le PD à droite
2 Pivoter 1/4 de tour à droite sur le PG et PD à côté du PG & Taper des mains (3h)
3-4 Pointer le PG à gauche - PG à côté du PD & Taper des mains
5 Pointer le PD à droite
6 Pivoter 1/4 de tour à droite sur le PG et PD à côté du PG & Taper des mains (6h)
7-8 Pointer le PG à gauche - PG à côté du PD & Taper des mains

17-24 2x SIDE ROCK STEP, BEHIND, SIDE, CROSS

1-2-3 ROCK du PD à droite - Revenir sur le PG - Croiser le PD derrière le PG
4-5-6 ROCK du PG à gauche - Revenir sur le PD - Croiser le PG derrière le PD
7-8 PD à droite - Croiser le PG devant le PD

25-32 2x STOMP DOWN, SWIVEL IN HEEL TOE HEEL

1-2 STOMP DOWN du PD devant en diagonale à droite - Pivoter le talon gauche à droite
3-4 Pivoter la pointe gauche à droite - Pivoter le talon gauche à droite
5-6 STOMP DOWN du PG devant en diagonale à gauche - Pivoter le talon droit à gauche
7-8 Pivoter la pointe droite à gauche - Pivoter le talon gauche à gauche

33-40 2x HEEL AND TOE SWIVELS, CLAP

1-2 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite
3-4 Pivoter les talons à droite - Taper des mains
5-6 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche
7-8 Pivoter les talons à gauche - Taper des mains (7h30)

41-48 TOE STRUT, TOE STRUT - WALK, WALK, STEP FORWARD, PIVOT 3/8 TURN LEFT

1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD
3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG
5à8 PD devant - PG devant - PD devant - Pivot 3/8 de tour à gauche (3h)

49-56 STEP, POINT, STEP, SCUFF - JAZZ BOX, CROSS

1à4 PD devant - Pointer le PG à gauche - PG devant - SCUFF du PD devant
5à8 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

57-64 TOE, HEEL, TOE HEEL - STEP, TOGETHER, HEELS BOUNCE, HEELS BOUNCE

1-2 Pointer le PD à droite - Poser le talon droit à droite
3-4 Pointer le PD à droite - Poser le talon droit à droite
5-6 PD devant - PG à côté du PD
7-8 Lever et baisser les talons - Lever et baisser les talons (PdC sur le PD)

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊