

# DOWN ON YOUR UPPERS



**Musique :** Down On Your Uppers - Derek Ryan  
**Chorégraphie :** Gary O'Reilly (Irlande) (2017)  
**Type :** 4 murs, 32 temps  
**Niveau :** Débutant  
**Départ :** Après 32 temps

## **1-8 HEEL TWIST, HEEL, HOOK - DIAGONAL STEP, TOUCH, DIAGONAL BACK, TOUCH**

- 1-2 Pivoter les talons à droite - Retour des talons au centre
- 3-4 Talon droit devant - Crochet du PD devant la jambe gauche
- 5-6 PD devant dans la diagonale à droite - TOUCH du PG à côté du PD
- 7-8 PG derrière dans la diagonale à gauche - TOUCH du PD à côté du PG

## **9-16 VINE TO RIGHT, TOUCH - VINE TO LEFT WITH 1/4 TURN, BRUSH**

- 1à4 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - TOUCH du PG à côté du PD
- 5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 7-8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et PG devant - BRUSH du PD devant (9h)

## **17-24 ROCKING CHAIR - HEEL STRUT, HEEL STRUT**

- 1-2 ROCK du PD devant - Revenir sur le PG
- 3-4 ROCK du PD derrière - Revenir sur le PG
- 5-6 Talon droit devant - Déposer la plante du PD
- 7-8 Talon gauche devant - Déposer la plante du PG

## **25-32 STOMP DOWN, HEEL & TOE & HEEL FAN - STOMP DOWN, HEEL & TOE FAN, STOMP DOWN**

- 1-2 STOMP DOWN du PD devant en diagonale à droite - Pivoter le talon gauche vers la droite
- 3-4 Pivoter la pointe du PG vers la droite - Pivoter le talon gauche vers la droite
- 5-6 STOMP DOWN du PG devant en diagonale à gauche - Pivoter le talon droit vers la gauche
- 7-8 Pivoter la pointe du PD vers la gauche - STOMP DOWN du PD à côté du PG

**RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊**