



LONELY DRUM

Musique : Lonely Drum - Aaron Goodvin (112 bpm)
Chorégraphie : Darren Mitchell (Juin 2017)
Type : 4 murs, 32 temps / 1 Tag (à la fin du 3^e mur)
Niveau : Débutant - Intermédiaire
Départ : Après 40 temps

1-8 ROCKING CHAIR, 3x HEEL BOUNCE - 2x TOE-HEEL-STOMP

- 1&2& STOMP DOWN du PD devant - Lever le talon droit - Baisser le talon droit - Lever le talon droit
- 3&4 Baisser le talon droit - Lever le talon droit - Baisser le talon droit
- 5& Pointer le PG à l'intérieur du PD - Poser le talon gauche à l'intérieur du PD
- 6 STOMP DOWN du PG devant
- 7& Pointer le PD à l'intérieur du PG - Poser le talon droit à l'intérieur du PG
- 8 STOMP DOWN du PD devant

9-16 STEP, 1/4 TURN R, CROSS SHUFFLE - SIDE WITH 3x HIP BUMP, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1-2 PG devant - Pivoter 1/4 de tour à droite (3h)
- 3&4 Croiser le PG devant le PD & PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 5& PD à droite & Coup de hanche à droite - Coup de hanche à gauche
- 6 Coup de hanche à droite (PdC sur le PD)
- 7&8 Croiser le PG derrière le PD & PD à droite - Croiser le PG devant le PD

17-24 TOE SWITCHES, HEEL SWITCHES - WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD

- 1&2& Pointer le PD à droite & PD à côté du PG - Pointer le PG à gauche - PG à côté du PD
- 3&4& Poser le talon droit devant & PD à côté du PG - Poser le talon gauche devant & PG à côté du PD
- 5-6 PD devant - PG devant
- 7&8 SHUFFLE en avant (PD devant & PG à côté du PD - PD devant)

25-32 STEP, 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD - 2x DIAGONAL LARGE STEP, SLIDE

- 1-2 PG devant - Pivoter 1/2 tour à droite (9h)
- 3&4 SHUFFLE en avant (PG devant & PD à côté du PG - PG devant)
- 5-6 Grand pas du PD devant en diagonale à droite - Glisser la pointe du PG à côté du PD
- 7-8 Grand pas du PG devant en diagonale à gauche - Glisser la pointe du PD à côté du PG

TAG : Ajouter 8 temps à la fin du 3^e mur, face à 3h

1-8 ROCK STEP, SHUFFLE BACK - BACK ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 PD devant - Revenir sur le PG
- 3&4 SHUFFLE en reculant (PD derrière & PG à côté du PD - PD derrière)
- 5-6 PG derrière - Revenir sur le PD
- 7&8 SHUFFLE en avant (PG devant & PD à côté du PG - PG devant)

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE ☺